

# *Ki no Renma et Jô*

## 気 の 錬 磨

*Suivre la pratique de Maître TADA Hiroshi,*

*Le samedi 23 Novembre 2019*

14h30-16h30 Ki no Renma

**ouvert à tous**

16h45-18h00 Jô

**ouvert à tous les pratiquants d'Aïkido, se munir de Jô**

Tarif : 15 euros pour Ki no Renma ou Jô  
et 20 euros pour 2

par Emiko HATTORI

Ki no Renma : apprendre à augmenter son énergie vitale, et à la concentrer pour l'utiliser au mieux, non seulement dans la pratique d'un art martial, mais aussi dans la vie quotidienne. La pratique de cette discipline se fonde à la fois sur des exercices de respiration, de méditation et de visualisation

Korindo dojo

98 Boulevard des Batignolles 75017 PARIS

Contact : 06 1917 9773 [emiko-h@wanadoo.fr](mailto:emiko-h@wanadoo.fr)